

新編 新しい保健体育 QRコンテンツ一覧

教科共通コンテンツ		
	情報を活用して学習を進めよう	Webページ (リンク)
	感染症予防のために	
	SDGs 私たちがつくる未来	
保健編1章 健康な生活と疾病の予防①		
章扉		
	13ページ 小学校の振り返り①	動画
	13ページ 保健体育の職業① 大学教員・管理栄養士	Webページ (リンク)
1 健康の成り立ちと疾病の発生要因	14ページ 健康の成り立ち	動画
	15ページ 主体の要因と環境の要因	思考ツール
3 食生活と健康	18ページ 1日の血糖値の変化	動画
	18ページ 家庭 食生活と栄養	他教科リンク
	19ページ 消費カロリーシミュレーション	シミュレーション
4 休養・睡眠と健康	21ページ 睡眠と健康	動画
5 調和のとれた生活	23ページ 調和のとれた生活	ワークシート
章末資料		
	25ページ 睡眠は、なぜ大切か	動画
学習のまとめ		
	26ページ 保健編1章 キーワードの解説	資料・図鑑
	26ページ 保健編1章 章末問題	章末問題
	26ページ 保健編1章 日常生活に生かそう・SDGs ワークシート	ワークシート
保健編2章 心身の機能の発達と心の健康		
章扉		
	27ページ 小学校の振り返り②	動画
	27ページ 保健体育の職業② チャイルドライン実施団体代表	動画
1 体の発育・発達	28ページ 家庭 幼児の体の発達	他教科リンク
	29ページ 各器官の発育の仕方	動画
2 呼吸器・循環器の発育・発達	30ページ 呼吸の仕組み	動画
	30ページ 理科2年 呼吸の働き	他教科リンク
	31ページ 血液循環の仕組み	動画
	31ページ 理科2年 血液の働き	他教科リンク
3 生殖機能の成熟	32ページ 生殖機能の成熟	動画
	35ページ 受精と妊娠	動画
	35ページ 人の命の始まり	動画
5 心の発達	39ページ 家庭 幼児の心の発達	他教科リンク
7 心と体の関わり	43ページ 心と体の関わり	動画
8 欲求と心の健康	44ページ 欲求の分類	思考ツール
	45ページ 欲求の分析	思考ツール
10 ストレスへの対処の方法	49ページ リラクゼーションの方法	動画
章末資料		
	51ページ 性の多様性	動画
	52ページ 人体図	資料・図鑑
	53ページ 人体図	資料・図鑑
学習のまとめ		
	54ページ 保健編2章 キーワードの解説	資料・図鑑
	54ページ 保健編2章 章末問題	章末問題
	54ページ 保健編2章 日常生活に生かそう・SDGs ワークシート	ワークシート
体育編1章 運動やスポーツの多様性		
章扉		
	55ページ 保健体育の職業③ 車いすエンジニア	動画
1 運動やスポーツの必要性和楽しさ	57ページ フットボールの変化	動画
2 運動やスポーツへの多様な関わり方	59ページ プロスポーツチームの仕事	動画
3 運動やスポーツの多様な楽しみ方	61ページ 運動やスポーツの多様な楽しみ方	思考ツール
章末資料		
	62ページ 私とスポーツ	動画
学習のまとめ		
	65ページ 体育編1章 キーワードの解説	資料・図鑑
	65ページ 体育編1章 章末問題	章末問題
	65ページ 体育編1章 日常生活に生かそう・SDGs ワークシート	ワークシート

保健編3章 傷害の防止			
章扉			
	67ページ	小学校の振り返り③	動画
	67ページ	保健体育の職業④ アイメイト協会歩行指導員	動画
1 傷害の発生要因			
	69ページ	傷害の発生要因	ワークシート
2 交通事故の発生要因			
	71ページ	自転車安全利用五則	動画
	71ページ	自動車の停止距離	動画
	71ページ	自動車の死角	動画
	71ページ	自動車の内輪差	動画
	71ページ	交通事故の発生要因	動画
3 交通事故の危険予測と回避			
	72ページ	自転車の運転者も加害者になる	資料・図鑑
	73ページ	交通事故の危険予測と回避	動画
	73ページ	危険予測シミュレーション(交通事故)	シミュレーション
4 犯罪被害の防止			
	75ページ	人的要因とその対策	動画
	75ページ	犯罪被害の防止	動画
	75ページ	危険予測シミュレーション(防犯)	シミュレーション
	75ページ	危険回避の方法	シミュレーション
5 自然災害による危険			
	76ページ	自然災害	動画
6 自然災害による傷害の防止			
	78ページ	地震防災	動画
	79ページ	理科1年 地震に備えるために	他教科リンク
	79ページ	家庭 災害への対策	他教科リンク
	79ページ	正しい情報の入手と避難行動	動画
	79ページ	防災シミュレーション	シミュレーション
	79ページ	防災タイムライン	患者ツール
共に生きる(発展)			
	81ページ	自主防災組織の活動	動画
7 応急手当の意義と方法			
	83ページ	直接圧迫止血法	動画
	83ページ	包帯法	動画
8 心肺蘇生法			
	85ページ	心肺蘇生の方法(胸骨圧迫)	動画
	85ページ	心肺蘇生の方法(気道の確保、人工呼吸)	動画
	85ページ	AED(自動体外式除細動器)	動画
章末資料			
	86ページ	自然災害	動画
学習のまとめ			
	88ページ	保健編3章 キーワードの解説	資料・図鑑
	88ページ	保健編3章 章末問題	章末問題
	88ページ	保健編3章 日常生活に生かそう・SDGs ワークシート	ワークシート
保健編4章 健康な生活と疾病の予防②			
章扉			
	89ページ	小学校の振り返り④	動画
	89ページ	保健体育の職業⑤ 歯科衛生士	動画
1 生活習慣病の起こり方			
	91ページ	血管の変化	動画
	91ページ	主な生活習慣病	資料・図鑑
3 がんの予防			
	94ページ	がんの発生の仕組み	動画
4 喫煙の害と健康			
	97ページ	喫煙の害(実験)	動画
6 薬物乱用の害と健康			
	101ページ	薬物乱用の悪循環	動画
7 薬物乱用の社会的な影響			
	102ページ	薬物乱用体験者インタビュー	動画
学習のまとめ			
	108ページ	保健編4章 キーワードの解説	資料・図鑑
	108ページ	保健編4章 章末問題	章末問題
	108ページ	保健編4章 日常生活に生かそう・SDGs ワークシート	ワークシート
体育編2章 運動やスポーツの意義や効果と学び方や安全な行い方			
章扉			
	109ページ	保健体育の職業⑥ スポーツアナリスト	動画
1 運動やスポーツの効果			
	111ページ	理科2年 骨と筋肉の働き	他教科リンク
2 運動やスポーツの学び方			
	113ページ	運動やスポーツの学び方	ワークシート
3 運動やスポーツの安全な行い方			
	115ページ	運動やスポーツを行うときの注意	ワークシート
章末資料			
	117ページ	運動やスポーツと食事	思考ツール
	118ページ	スポーツ障害	動画
	119ページ	スポーツも脳が行う	動画
学習のまとめ			
	119ページ	体育編2章 キーワードの解説	資料・図鑑
	119ページ	体育編2章 章末問題	章末問題
	119ページ	体育編2章 日常生活に生かそう・SDGs ワークシート	ワークシート

保健編5章 健康と環境			
章扉			
	121ページ	小学校の振り返り⑤	動画
	121ページ	保健体育の職業⑦ 気象予報士	動画
1 環境への適応能力			
	123ページ	熱中症警戒アラート	Webページ (リンク)
発展 熱中症の予防と手当			
	127ページ	熱中症警戒アラート	Webページ (リンク)
4 室内の空気の衛生的管理			
	130ページ	室内の空気の衛生的管理	動画
	130ページ	家庭 健康で快適な室内環境	他教科リンク
5 生活に伴う廃棄物の衛生的管理			
	134ページ	生活排水の処理	動画
	135ページ	社会 (公民) 公害の防止と環境の保全	他教科リンク
	135ページ	社会 (公民) 地球環境問題	他教科リンク
	135ページ	理科3年 自然環境の調査と保全	他教科リンク
	135ページ	家庭 持続可能な社会	他教科リンク
	135ページ	生活に伴う廃棄物の衛生的管理	動画
放射線と健康			
	136ページ	放射線の利用	動画
学習のまとめ			
	140ページ	保健編5章 キーワードの解説	資料・図鑑
	140ページ	保健編5章 章末問題	章末問題
	140ページ	保健編5章 日常生活に生かそう・SDGs ワークシート	ワークシート
保健編6章 健康な生活と疾病の予防③			
章扉			
	141ページ	小学校の振り返り⑥	動画
	141ページ	保健体育の職業⑧ 薬剤師	Webページ (リンク)
1 感染症の広がり方			
	142ページ	感染症の種類	資料・図鑑
	143ページ	飛まつ飛び方	動画
	143ページ	手や物を通じた感染	動画
	143ページ	病原体の感染と発病	動画
2 感染症の予防			
	144ページ	感染症の予防	動画
	144ページ	家庭 食品の保存と食中毒の防止	他教科リンク
3 性感染症の予防			
	147ページ	性感染症の予防	動画
5 医薬品の利用			
	151ページ	医薬品の利用	
6 保健・医療機関の利用			
	153ページ	地域の保健活動	動画
7 健康を守る社会の取り組み			
	154ページ	社会 (公民) 社会保障の仕組み	他教科リンク
	155ページ	WHO	動画
	155ページ	ユニセフ	動画
章末資料			
	158ページ	海外旅行と感染	動画
	160ページ	免疫と予防接種	動画
学習のまとめ			
	160ページ	保健編6章 キーワードの解説	資料・図鑑
	160ページ	保健編6章 章末問題	章末問題
	160ページ	保健編6章 日常生活に生かそう・SDGs ワークシート	ワークシート
体育編3章 文化としてのスポーツの意義			
章扉			
	161ページ	保健体育の職業⑨ プロ車いす陸上競技選手	動画
3 人々を結び付けるスポーツ			
	166ページ	パラスポーツ 夢への挑戦	Webページ (リンク)
	167ページ	コーフボール	動画
学習のまとめ			
	170ページ	体育編3章 キーワードの解説	資料・図鑑
	170ページ	体育編3章 章末問題	章末問題
	170ページ	体育編3章 日常生活に生かそう・SDGs ワークシート	ワークシート
巻末スキルブック			
実習資料			
	178ページ	リラクゼーションの方法	動画
	179ページ	直接圧迫止血法	動画
	179ページ	包帯法	動画
	180ページ	心肺蘇生法の手順	思考ツール
	181ページ	心肺蘇生法の方法 (胸骨圧迫)	動画
	182ページ	心肺蘇生法の方法 (気道の確保、人工呼吸)	動画
	183ページ	AED (自動体外式除細動器)	動画
保健体育のスキル			
	185ページ	チャイルドライン相談員	動画
	187ページ	情報社会のモラル&リテラシー	動画
	188ページ	自転車安全利用五則	動画
	188ページ	安全に自転車に乗ろう	動画
	188ページ	自転車の点検方法	動画
	190ページ	防災情報の入手先	資料・図鑑
	190ページ	防災気象情報と警戒レベル	動画
	191ページ	喫煙・飲酒のロールプレイング	動画
	192ページ	熱中症の応急手当	思考ツール
	193ページ	川の危険	動画
	193ページ	着衣泳	動画
	194ページ	手洗いの方法	動画
	194ページ	マスクのつけ方	動画